

## MEGHÍVÓ

Szeretettel meghívjuk Önt a Szikra Alapítvány szervezésében megvalósuló

### „Újratervezés” pályaváltás felnőttkorban tréningre.

Napjaink gyorsan változó világa a munkavállalóktól a korábbinál nagyobb rugalmasságot követel. Ma már nagyon ritka, hogy valaki egy munkahelyen töltsen el aktív pályafutását. Gyakori, hogy egy betegség, gyermekáldás más életforma, kényszerít minket váltásra, új szakma tanulására.

***Bármilyen legyen a pályamódosítás oka, fontos, hogy azt átgondoltan és megtervezetten vigyük végbe. Ehhez ad információt, praktikus, gyakorlati tanácsokat, útmutatást az „Újratervezés” tréningre.***

**Időpont:** 2015. július 13. hétfő 09.00-16.00

**Helyszín:** Szikra Alapítvány, 3525 Miskolc, Széchenyi u. 19. 4/3.

**Cél:** a tréningen résztvevő személyiségének, képességének, érdeklődésének és nem utolsósorban a munkaerő-piaci keresletnek megfelelő pályatervet tudjon készíteni és megvalósítani.

Hosszú távú cél, hogy visszajuttassa ennek megfelelően a munkaerőpiacra azokat az álláskeresőket, akik valamilyen okból elveszítették munkájukat, a tanult szakmájukban nem tudnak elhelyezkedni, a meglévő tudásuk és képességeik fejlesztésre szorulnak.

**Kinek szól a tréning:** felnőtteknek, akik helyzetüket a foglalkoztatottság hiányában kilátástalannak érzik, elbizonytalanodtak, pályaelképzelése még kialakulatlan (Melyik képzési formát válasszam? Milyen szakma felel meg nekem? Mivel lehet ma Magyarországon elhelyezkedni? Hol akadok el mindig?)

**Kiemelten javasolt: megváltozott munkaképességű munkavállalóknak** és bárkinek, aki szeretne szakmát, vagy munkaterületet váltani.

**Módszer:** pályorientációs és életpálya-tervezési csoportos tanácsadás, információnyújtás, tesztek, kérdőívek, tapasztalati tanulás gyakorlatokon keresztül.

Vezeti: Lengyel Anett, foglalkozási tanácsadó, Szikra Alapítvány

#### Amiről szó lesz a tréningen:

- Felnőttképzés formái (iskolarendszeren belüli és iskolarendszeren kívüli, non-formális, informális tanulás). Új szakma tanulása, szakmán belüli továbblépési lehetőségek (ingyenes képzési lehetőségek, szakmatanulás vagy képességfejlesztés, ismeretszerzés - pl. online tanfolyamok, egyéb az elhelyezkedést segítő bizonyítványok pl. nyelvtanulás, számítógépes tudás, jogosítvány).
- Karrier és önismeret. Életszakaszok és életfeladatok.
- Célkitűzés, egyéni pályaterv készítése.

Miskolc, 2015. június 29.

**A rendezvényen való részvétel regisztrációhoz kötött. Regisztrálni a [munka@szikraalapitvany.hu](mailto:munka@szikraalapitvany.hu) címen lehet 2015. július 10.12.00-ig.**



Szikra Alapítvány  
3525 Miskolc, Széchenyi u. 19. 4/3.  
Telefon: 30/812-30-07  
E-mail: [munka@szikraalapitvany.hu](mailto:munka@szikraalapitvany.hu)  
Honlap: [www.szikraalapitvany.hu](http://www.szikraalapitvany.hu)

Papp Mónika  
Szakmai vezető

