

---

## MEGHÍVÓ

A Szikra Alapítvány „**OH- kártya sajátélmény**” csoportot szervez.

A foglalkozás Önnek szól, ha:

- ✓ Tanácsadóként, szociális szakemberként, trénerként, coachként keresi az új módszereket, amit mindennapi munkájában használni tud.
- ✓ Tanárként szeretné a gyerekek, kamaszok kreativitását, kommunikációját és önismeretét fejleszteni.
- ✓ Érdeklí az önismeret, szívesen tanul és játszik.

„Az OH- módszert bármely korosztálynak ajánljuk. A kártyák felhasználási területe nagyon széles, tekintettel arra, hogy a módszer a humanisztikus pszichológiából építkezik. Az OH használható az együttműködés, a kreativitás, a kommunikáció és az imagináció fejlesztésére. Segítségével megtanulhatjuk felismerni és kifejezni érzéseinket, erősíthetjük intuícións képességünket. Az OH megtanít hallgatni és válaszolni, megtanít arra, hogy valóban meghalljuk egymást és önmagunkat ítékezés és versengés nélkül.

A kártyákkal a jelenbe tudjuk hozni az érzelmi és értelmi döntéseket, így segít túljutni érzelmi hullámvölgyeken. Az OH- kártya nem jóskártya: tudatosítani segít.”

Időpont: 2015. július 23. csütörtök 10.00-12.00

Helyszín: Szikra Alapítvány, 3530 Miskolc, Széchenyi u. 19. 4/3

Résztevők létszáma: minimum 4 és maximum 8 fő

Amennyiben a módszer felkelti az érdeklődését, lehetőség van 1 napos intenzív képzés keretén belül OH kártya instruktori képzést szerezni.

A sajátélmény csoportot vezeti: Lengyel Anett, Szikra Alapítvány, OH kártya instruktork

Részvételi díj: 2.000 Ft/fő. A csoport megfelelő létszám esetén indul.

A jelentkezés előzetes regisztrációhoz kötött: Jelentkezéseket a [munka@szikraalapitvany.hu](mailto:munka@szikraalapitvany.hu) címre kérjük küldeni.